

# SEURAOTTELU FORSSAN SALAMA – TOIJALAN VAUHTI & VIIALAN VALTTI

## 1 Lajit

T/P07: 40m, pallo, 4x200m  
T/P09: 40m, 1000m, pituus, kuula, 4x400m  
T/P11: 60m aj, 1000m, pituus, keihäs, 4x400m  
T/P13: 60m, 1000m, seiväs, kiekko, 4x400m  
T/P15: 100m, 800m, korkeus, keihäs, 4x400m  
N/M17: 100m, 3-loikka, kuula, 4x400m

## 2 Säännöt

- Seura voi asettaa rajoittamattoman määrän osanottajia lajiin, mutta joukkueen kahden parhaan urheilijan tulokset huomioidaan seuraottelun pistelaskussa.
- Palkinnot jaetaan todellisten tulosten perusteella eli palkinoille voi päästä yhden seuran kolme urheilijaa.
- Hypyissä ja heitoissa 4 suoritusta, paitsi ylöspäin suuntautuvissa hypyissä normaaliin tapaan
- **Yksilölajeissa osallistumisoikeus kahteen lajiin/kilpailija + viesti, (ei upk osanottajia)**
- **Kilpailija voi osallistua oman sarjansa tai vanhemman ikäluokan lajeihin, mutta vain yhteen sarjaan yksilölajeissa.**
- Viestin voi juosta muussakin sarjassa, mutta vain yhdessä viestijuoksussa.
- Muuten noudatetaan yleisiä yleisurheilun sääntöjä
- Pitkillä matkoilla kilpailunumerot
- Pisteet:
  - o Yksilölajeissa 5, 3, 2, 1
  - o Viesteissä 5, 2
- Järjestävä seura nimeää kilpailun johtajan.

## 3 Alustavat toimitsijavastuut

Kuulutus, juoksut, korkeus, seiväs ja tulospalvelu	järjestävä seura
Muut lajit	vieraileva seura

## 4 Palkinnot/palkitsemiset

- Ottelun yksilölajeissa palkitaan kussakin sarjassa ja lajissa kolme (3) parasta
- Viestissä palkitaan voittajajoukkue
- Järjestävä seura hankkii palkinnot
- Eniten pisteitä kerännyt joukkue saa kiinnityksen kiertopalkintoon.
- Viiden perättäisen voiton jälkeen seura saa palkinnon omakseen.
- Hävinnyt joukkue hankkii uuden kiertopalkinnon

## 6 Ilmoittautumiset

<http://www.kilpailukalenteri.fi/>

- Muutokset vähintään tuntia ennen lajiin alkua kisakansliaan
- Viestijoukkueiden kokoonpano 30min ennen viestiä kilpailukansliaan

## 7 Kilpailun haku

- Järjestävä seura hakee kilpailuluvan SUL:ta (tulokset ovat siis tilastokelpoiset)
- Järjestävä seura maksaa kilpailuluvan