**HämSY:n pm-ottelut to 8.6.2023 klo 18**

T9: 18:00 kuula, 19:00 pituus A-paikka, 20:00 40m
P9: 18:15 40m, 19:15 pituus B-paikka, 20:15 kuula

T10: 18:00 pituus B-paikka, 19:15 kuula, 20:30 60m
P14: 18:00 100m aj, 18:30 seiväs, 19:30 keihäs, 20:15 pituus A-paikka, 21:00 1000m

P15: 18:00 100m aj, 18:30 seiväs, 19:30 keihäs, 20:15 pituus A-paikka, 21:00 1000m

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Juoksut** | **Pituus A** | **Pituus B** | **Kuula** | **Keihäs** | **Seiväs** |
| 18:00 | P14/P15100m aj |  | T10 | T9 |  |  |
| 18:15 | P9 40m |  |  |  |  |  |
| 18:30 |  |  |  |  |  | P14/P15 |
| 18:45 |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |  | T9 |  |  |  |  |
| 19:15 |  |  | P9 | T10 |  |  |
| 19:30 |  |  |  |  | P14/P15 |  |
| 19:45 |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 | T9 40m |  |  |  |  |  |
| 20:15 |  | P14/P15 |  | P9 |  |  |
| 20:30 | T10 60m |  |  |  |  |  |
| 21:00 | P14/P15 1000m |  |  |  |  |  |

Pituutta hypätään kahdella paikalla (A ja B); muuten käytössä on yksi lajipaikka. Lajien suoritusjärjestys selviää aikataulusta. Alkamisajat elävät sen mukaan, miten sarja on valmiina aloittamaan lajinsa ja miten lajipaikka vapautuu.

Jos ottelun osallistujamäärä on suuri, voidaan pituussuuntaan suoritettavat kenttälajit kilpailun järjestäjän päätöksellä (kuula, pituus, keihäs) kilpailla kahdessa ryhmässä (A- ja B-ryhmä) peräkkäin samalla lajipaikalla. Juoksujen eräjaot tehdään samojen ryhmien kesken.

**YLEISIÄ OHJEITA KILPAILIJOILLE:**

* Etukäteen ilmoittautuneiden urheilijoiden ei tarvitse varmistaa osallistumistaan kisakansliassa. Tarkista urheilijan tiedot ilmoitustaululta ja ilmoita mahdollisista muutoksista kisakansliaan.
* Jälki-ilmoittautumiset viimeistään kilpailupäivänä klo 16 mennessä.
* Kilpailunumeroita käytetään vain 1000 metrillä, ja ne jaetaan lähtöpaikalla. Kilpailunumerot on ehdottomasti palautettava otteluiden loputtua toimitsijoille tai kisakansliaan!
* Seurojen vastuuhenkilöiden toivotaan varmistavan etukäteen, että ilmoittautumismaksut on maksettu etukäteen.
* Ottelusääntöjen mukaan kaikki lajit on aloitettava, jotta voi saada lopputuloksen.
* Pituudessa, kuulassa ja keihäässä on kaikilla kilpailijoilla kolme suoritusta.
* P14/15 seipäässä rimankorotukset 10 cm.
* Kenttälajeissa kaikilla on mahdollisuus kahteen harjoitussuoritukseen ennen kilpailun alkua. Ole hyvissä ajoin paikalla harjoitussuorituksia ja nimenhuutoa varten!
Urheilijoiden toivotaan kilpailujen aikana seuraavan valppaasti sitä, milloin on oma suoritusvuoro ja olevan välittömästi valmiina suoritukseen.  Tämä nopeuttaa kilpailun läpivientiä.
* Välinetarkastus on kisakansliassa.
* Ensiapuvälineitä löytyy kisakansliasta.
* Pm-mitalit jaetaan pisteiden selvittyä viimeisen lajin jälkeen kolmelle parhaalle joka sarjassa. Mitaleille sijoittuneiden urheilijoiden huoltajien / seurojen toivotaan tarvittaessa jakavan palkinnot.
* Otteluiden tulokset julkaistaan Live-tulospalvelussa sekä Toijalan Vauhdin kotisivuilla ja Tilastopajassa.

**TOIMITSIJAT:**

* Kilpailijoiden valmentajien, vanhempien jne. toivotaan tarvittaessa osallistuvan toimitsijatehtäviin. Kaikille toimitsijatehtäviin osallistuville on tarjolla vaivanpalkaksi juotavaa ja purtavaa toimitsijoiden ’eväspisteellä’ kioskilla.