Toijalan Vauhti
yleisurheilu

LEIJONA-LEIRI
6.6. - 23.6.2016

27.5.2016

		Julia	A-M	Kari	Kata	Joni	Sini	Laura	Saku	Sirkku	Inka	Niko	Tapio
		JT	AV	KU	KA	JU	ST	LA	SV	SN	IV	NU	TM
Ma	6.6.			EI	1	3	2	7	9	8	9	9	6
Ti	7.6.			EI	1	3	2	7	9	8	9	9	6
Ke	8.6.		9	EI	1	5	4	2	3	7	8	6	9
To	9.6.		9	EI	1	5	4	2	3	7	8	6	9
Pe	10.6.	9	9	EI	1	8	EI	7	5	2	4	3	EI
Ma	13.6.	8	9	EI	6	1	7	EI	5	2	4	3	EI
Ti	14.6.	9	9	EI	8	1	7	EI	6	4	2	5	3
Ke	15.6.	9	9	EI	7	1	8	EI	6	4	2	5	3
To	16.6.	8	EI	EI	4	1	2	EI	3	6	6	5	7
Pe	17.6.	9	EI	EI	4	1	2	EI	3	8	7	6	EI
Ma	20.6.			9	1	6	8	EI	7	2	9	3	5
Ti	21.6.			9	1	6	8	4	7	2	7	3	5
Ke	22.6.				1	9	9	4	6	8	2	9	3
To	23.6.	EI			1	9	9	4	6	8	2	9	3
		Ainakin paikalla											

	Vakio vastuutehtävät:
1	Ovien ja koteloiden lukkojen aukaisu ja kiinnilaitto (kotelot auki, jos ei sateen uhkaa)
2	Juomakanistereihin vesijuoma ja mehujuoma
3	Pituushyppykasan kääntäminen ja lapion vienti takaisin varastoon
4	Välineet pituushyppypaikalle ja pois
5	Kuulat kuulantyöntöpaikalle ja pois
6	Aidat (60cm, 6kpl) kentälle ja pois
7	Juoksutelineet (4kpl) kentälle ja pois
8	Huolehtiminen katsomon siisteydestä ruokatauon jälkeen ja päivän päätteeksi
9	Muut päivän harjoitusvälineet kentälle ja pois varastoon

Alkuleikki	Laji 1	Laji 2	Kisat	Peli	Huom!
JT / AV	Pikamatka (KA+LA)	Pituus (JU+TM)	IV+SN+ST	NU+SV	
JT / AV	Korkeus (KA+LA)	Pallo (IV+SN+SV)	NU + ST	JU + TM	
JT / AV	Aitajuoksu (KA+SN)	Kuula (JU+NU+SV)	TM+IV	LA+ST	
JT / AV	Juoksu pitkämatka (ST+TM)	Moukari (JU+KA)	IV+LA+SN	NU+SV	
JT / AV	Viestit (LA+SV)	Seiväs (JU+NU)	IV+KA	SN+LA	
JT / AV	Pikamatka (KA)	Keihäs (IV+JU+SN)	NU+TM	JU+SV	
JT / AV	Pituus (KA+NU)	Kiekko (JU+SN)	SV+TM	IV+ST	
JT / AV	Aidat (KA+SN)	Pallo (JU+IV)	NU+SV	ST+TM	
JT	Keskimatkat (KA+ST)	3-loikka (JU+SV)	IV+SN	NU+TM	
JT	Viestit (KA+IV)	Kuula (JU+SV)	NU+TM	SN+ST	
KU	Seiväs (JU+NU)	Keihäs (KA+IV)	SN+ST	SV+TM	
KU	Korkeus (KA+LA)	Kiekko (JU+SN)	NU+SV	IV+ST	
KU	Juoksu pitkämatka (ST+TM)	Moukari (NU+SV)	KA+LA	JU+SN	
KU	Keskimatkat (KA+ST)	3-loikka (LA+SN)	IV+TM	NU+SV	

Päivän ohjelmarunko:

1) Leikki
2) Jakaantuminen kahteen ryhmään lajeittain
3) Juomatauko
4) Ryhmien ja lajien vaihto
5) Ruokatauko
6)Leikkimieliset kisat päivän lajeista
7) Juomatauko
8) Peli illan päätteeksi
9) Tavarat paikoilleen, ovet kiinn ja lasten luovutus

Muuta:

Aamulla kaikki paikalle klo 9:45 ja päättyy klo 14:00
Aamulla leiriläisten vastaanotto ja nimien kirjaus ylös (JT, AV, KU)
Ruokatauolla ohjaajapalaveri ja seuraavan päivän ohjelmasta sopiminen
Klo 13:45 Tavarat takaisin varastoon ja ovien sulkeminen
Klo 14 leiri päättyy

		M	S			M	XS	S	M	XS		S	s
		TP	zipp			Hton	zipp	Tp	TP	zipp		Tp	tp

Pelit
- Lentopallo
- Jalkapallo
- Pesäpallo
- Käsipallo (Koppipallo)
- Ultimate
- FresbeeGolf
- Sähly
- Sulkapallo / Tennis

Viestit
- Sukkulaviesti
- Kapulaviesti
- Ampumahiihtoviesti
- Aitajuoksuviesti
- Kuntopiiriviesti
- Kuntopalloviesti
- Ympyräviesti
- Potkupalloviesti

Leikit
- Aarteen ryöstö
- X-hippa
- Polttopallo
- Jokamiehen polttopallo
- Leipuri
- Kahden tulen välissä
- Temppurata
- ...