

Tiedoksi!

Ajankohtaista:



Urheilukentän välinekärri käytettävissä myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Ti 16.8. klo 18 Tasoitusottelut

Lajit: 100m, pituus, kuula

Tasoitukset:

Pojat: 100m 0,5s/v, pituus 40cm/v, kuula (4kg) 1m/v

Tytöt: 100m 0,4s/v, pituus 30cm/v, kuula (2,5kg) 0,6m/v

To 18.8. klo18 Tilastotulosten murskajaiset, urheilukenttä

Pe- su 19.-21.8 SM14/15 Hämeenlinna ja SM16/17 Kajaani

Ti 23.8. klo 18 Tasoitusjuoksut ja kesän palkintojenjakotilaisuus

Pojat 1000m 5sek/v

Tytöt 800m 3sek/v

To 25.8. klo18 Tilastotulosten murskajaiset, urheilukenttä

To 25.8. klo 18 [pm M/N](#), Ratina

La – su 27.-28.8. SM-ottelut Kuopio/Joensuu

Ti 30.8. [Akaan mestaruuskilpailut](#), Viiala

To 1.9. klo 18 Seuran 7/10-ottelun mestaruuskilpailut I päivä

Sarjat M ja N, mutta lapset ja nuoret voivat osallistua välineinä oman ikäluokan välineet

To 6.9. klo 18 Seuran 7/10-ottelun mestaruuskilpailut II päivä

To 8.9. klo 18 Seuran 7/10-ottelun mestaruuskilpailut III päivä

La 10.9. klo 9 [Sisulisäottelut II](#), Ratina

La-su 17.-18.9 [Sisulisähuipentuma](#), Ratina

Su 18.9. klo 12 [Akaan Mesihölkä](#), Toijala

Ke 21.9. klo 18 [Sisulisämaastoviesti](#), Lempäälä

Pe-su 30.9.-2.10. Toukolan leiri yli 6-vuotiaille

Kesän toiminta:



Kesän toimintaan voi ilmoittautua alla olevien linkkien kautta tai Vauhdin kotisivujen kautta. Niiden, jotka ovat jo maksaneet **koko kauden** toimintamaksun (80€), ei tarvitse enää ilmoittautua.

Huom! Vauhti hankkii kilpailulisenssit/vakuutukset kaikille ilmoittautuneille heti kun toimintamaksu on suoritettu.

Tiedote:

<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/yleisurheilu/harjoitukset/>

Ilmoittautuminen:

<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/yleisurheilu/lomakkeet/harjoitukset/kesantoimintamaksu/7-15v/>

<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/yleisurheilu/lomakkeet/harjoitukset/kesantoimintamaksu/4-6v/>

Mestaruuskilpailujen tuloksia:



[Joni tuplamestariksi ja Sini hopealle pm17-kisoissa](#)

[Sini aluemestariksi Forssan 1500 metrillä](#)

[Sini, Laura ja Aino mitaleille sisulisäkävelyissä](#)

[Laura pm-pronssille Toijalan sisulisäotteluissa](#)

[Nooralle kultaa ja Teemulle pronssia Hämsyn yleisen sarjan pm-kilpailuista](#)

[Jonille kultaa ja Katriinalle pronssia SUL:n Lounaisen alueen 7-/10-otteluiden mestaruuskilpailuista](#)

[Topiakselle ja Artulle pm-hopeaa Hämsyn pm-maastoista](#)

Kesän kilpailukalenteri 2016:



[Omat viikkokilpailut ja harjoitukset](#)

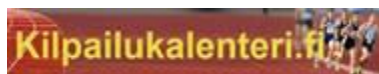
Kesän muu ohjelma:

1. Vauhdin viralliset kilpailut
2. Hämsyn pm- ym. kilpailut
3. SUL:n SM-kilpailut
4. Arvokisakalenteri

Kesän kilpailut:



[Ilmoittautumis- ja osallistumismaksuohje](#)



[Lähiajan kilpailuja Pirkanmaalla](#)

Kahvakuulaharjoitukset:



Kahvakuulaharjoitukset siirtyvät Monarilta **urheilukentälle** su 29.5. alkaen.
Kahvakuulaharjoitukset kesällä normaalisti sunnuntaisin klo 17:00 – 18:30.
Ajankohta saattaa joskus vaihtua, joten seuratkaa kotisivuilla olevia tiedotteita.
Tarkempia tietoja Vauhdin sivuilla kohdassa Harjoitukset > Kahvakuulaharjoitukset.
<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/yleisurheilu/harjoitukset/kahvakuulaharjoitukset/>

Asusteista:



Asusteita voi tiedustella Karilta (040 527 7360 / kari.uolamo@tieto.com).
Asut saapuneet toukokuussa.

Liiton sivut:



[Linkki SUL:n sivuille](#)

Piirin tiedotuksia:



[Linkki HÄMSYN kotisivuille](#)

[Sisulisä- ja Nuorisotoimintapistetilanne 14.7.2016](#)

[Hämsyn Seuraliiga pistetilanne 3.8.2016](#)

Toijalan Vauhdin tiedotuksia:



[Linkki Toijalan Vauhdin kotisivuille](#)

[Linkki Toijalan Vauhdin Facebook-sivuille](#)

[Linkki Toijalan Vauhdin MeNyt-sivuille](#)

[Vauhdin tilastot](#)

[Viikkokipailujen tulokset](#)

Tilatopajan sivut:



[Tulokset ja tilastot](#)

[SUL Seuraliiga 2016](#)

[SUL Nuorisotoimintakilpailu 2016](#)