

Yleisurheilu

talvi 2016-2017 (24.10.2016-2.4.2017)

Maanantai Arvo Ylpön koulu (10-15 -vuotiaat)

- klo 18:15-19:30 10-15 -vuotiaat, peruskuntaa, lajiharjoitteita, pelejä
- Ohjaajat: Joni, Sirkku ja Raija

Kekiviikko monitoimihallin juoksusuora, lajiharjoituksia

- klo 17:30-19:00 7-10 -vuotiaat, liikuntaleikkejä ja lajiharjoitteita
- Ohjaajat: Jari, Julia ja Petra

Torstai Arvo Ylpön koulu (7-10 -vuotiaat)

- Klo 18:45-20:00 7-10 -vuotiaat, liikuntaleikkejä, viestejä, tempurataa ym.
- Ohjaajat: Kari ja Noora

Torstai monitoimihallin juoksusuora, lajiharjoituksia

- klo 18:15-20:00 10-15 -vuotiaat, alkulenkki, peruskuntaa ja lajiharjoitteita
- Ohjaajat: Sarianne ja Keijo

Lauantai monitoimihallin juoksusuora, lajiharjoituksia

- klo 12:00-15:00 yksilöllistä tehovalmennusta
- Ohjaaja: Keijo

Maksut talvikausi 24.10.2016 - 2.4.2017

Talvikausi 50 euroa

- Maksu sisältää ohjauksen, kilpailulisenssin, vakuutuksen, ilmaisen osallistumisen pm-, SM- ja Vauhdin kilpailuihin, 50 % alennuksen piiri- ja alueleirityksistä
- tilille Toijalan Vauhti / yleisurheilu, ASOP FI15 5472 0450 0959 20

Ilmoittautumiset harjoituksissa / Vauhdin kotisivuilla.

<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/yleisurheilu/>

Yhteystiedot:

Kari p. 040 527 7360
Jari p. 050 514 4783
Keijo p. 040 589 4277



Lisää tietoa Akaan Seudun seurapalstalla ja kotisivuilla.

<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/>