

#### **Maanantai Arvo Ylpön koulu (7-10 -vuotiaat)**

- klo 18:15-19:30 7-10 -vuotiaat, peruskuntaa, lajiharjoitteita, pelejä, viestejä  
Laura ja Jonna

Ohjaajat:

#### **Maanantai monitoimihallin juoksusuora**

- klo 18:30-20:00 Vapaa harjoitusvuoro sekä kahvakuulaa yli 10-vuotiaille
- Ohjaaja: Tupu

#### **Tiistai monitoimihallin juoksusuora (10-15 -vuotiaat)**

- klo 18:15-20:00 10-15 -vuotiaat, alkulenkki, peruskuntaa ja lajiharjoitteita
- Ohjaaja: Sarianne

#### **Keskiviikko monitoimihallin juoksusuora (7-10 -vuotiaat)**

- klo 18:00-19:30 7-10 -vuotiaat, liikuntaleikkejä ja lajiharjoitteita
- Ohjaajat: Julia ja Petra

#### **Torstai Arvo Ylpön koulu (10-15 -vuotiaat)**

- Klo 18:00-19:30 10-15 -vuotiaat, liikuntaleikkejä, viestejä, tempurataa ym.
- Ohjaajat: Joni ja Niko

#### **Lisäksi Vauhdilla on omatoimiseen harjoitteluun varattu seuraavat vuorot:**

- Ma klo 18:30 - 20:00 juoksusuora
- Pe klo 18:30-20:00 juoksusuora
- La klo 12:00-15:00 juoksusuora
- Su klo 15:00-19:00 juoksusuora
- La klo 16:00-18:00 Arvo Ylpön koulu

#### **Keijon tehoryhmä kokoontuu annettujen ohjeiden mukaisesti**

#### **Maksut talvikausi 23.10.2017 - 1.4.2018**

Talvikausi 60 euroa

Maksu sisältää ohjauksen, kilpailulisenssin, vakuutuksen, ilmaisen osallistumisen pm-, SM- ja Vauhdin kilpailuihin, 50 % alennuksen piiri- ja alueleirityksistä

- tilille Toijalan Vauhti / yleisurheilu, ASOP FI15 5472 0450 0959 20

#### **Ilmoittautumiset harjoituksiin Vauhdin kotisivuilla.**

<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/yleisurheilu/>

#### **Yhteystiedot:**

Kari p. 040 527 7360  
Keijo p. 040 589 4277

Lisää tietoa Toijalan Vauhdin ja kotisivuilla.



<http://toijalanvauhti.yhdistysavain.fi/>