**TOIJALAN VAUHDIN LOPPUKESÄN TOIMINTA ELO-SYYSKUUSSA 2019** 1(2)

To 8.8. **Vauhdin tasoitusottelut kaiken ikäisille**

Ottelun lajit: 100m, pituus, kuula

Tasoitukset ikävuotta kohden:

**Pojat**:
- 100m     0,5s/v
- pituus   40cm/v
- kuula     1m/v (4kg)

 **Tytöt**:
- 100m     0,4s/v
- pituus   30cm/v
- kuula     60cm/v (2,5kg)

Tyttöjen ja poikien sarjojen viidelle parhaalle pokaalit elokuun palkintojen jaon yhteydessä.

Ti 13.8. **Hippo-kisat** klo 18, Toijala

To 15.8. **Vauhdin tasoitusjuoksut & kesän kilpailujen palkintojenjako**

- tytöillä 800m ja pojilla 1000m
- pienimmät juoksijat voivat kiertää kentän omaa tahtia vanhempien kanssa
- kaikille matkan kiertäneille jäätelö/mehujää maalissa
- tyttöjen ja poikien sarjojen viidelle parhaalle pokaalit

***-> HUOM!******Lisäksi siis kesän kilpailujen palkintojenjakotilaisuus – kaikki paikalle!***

Ti 20.8. **Akaan kaupunginmestaruuskilpailut** & 7. Kesäliigan osakilpailu klo 18, Toijala

Ti 27.8. ja to 29.8. **Vauhdin 7-/10-ottelun mestaruuskilpailut klo 18 alkaen**

- kaksi sarjaa: naiset ja miehet
- juniori-ikäiset kilpailevat oman sarjan välineillä eli työntävät oman sarjan kuulaa ja aitovat oman sarjan korkeudella olevia aitoja
- molempien sarjojen kolme parasta palkitaan myöhemmin palkintojenjakotilaisuudessa

**VAUHDIN HYPPY-, HEITTO- JA JUOKSUOTTELUT:**

Ti 3.9. **Hyppy-ottelu** (pituus, korkeus, 3-loikka, seiväs)

To 5.9. **Heitto-ottelu** (kuula, kiekko, keihäs, moukari)

Ti 10.9. **Juoksu-ottelu** (pikamatka, aidat keskimatka ja pitkä matka)

Em. kolmessa eri ottelussa lasketaan pisteet yhteen.
Kaikkiin otteluiden lajeihin ei tarvitse osallistua.
Tulokset tilastokelpoisia Vauhdin tilastoihin.

2(2)

**LISÄKSI:**
Ke 14.8. **Kesäliigan 6. osakilpailu** klo 17:30, Vehmainen, P/T 9-15: korkeus, 800m.

La 24.8. **Pm-sisulisäviestit** T/P9-15, Nokia

La 21.9. **Pm-sisulisäottelut 2. päivä** T/P9-13, Tampere, Ratina

Ke 25.9. **Pm-sisulisämaastoviesti** T/P9-15, Tammela